

Vitamine B1 (Thiamine) dans ActivaBalance :

- On la surnomme "vitamine morale" à cause de ses bienfaits, reconnus sur l'équilibre du système nerveux.
- Elle est mieux absorbée par le corps dans un complexe B que toute seule ; surtout en combinaison équilibrée avec les vitamines B2 et B6 comme dans Activa Balance.

Ses bienfaits ...

- Importante pour maintenir le bon fonctionnement du système nerveux, des muscles et du cœur.
- Supplément important pour maintenir et améliorer les facultés mentales et de concentration chez les alcooliques et les personnes âgées.
- Aide à bien digérer, surtout les carbohydrates. (Sucres)
- Stimule la croissance des cellules de la peau et de l'organisme en général.
- Aide dans le traitement de l'herpès.
- Elle n'a pas d'effet toxique connu.

Attention ! La caféine, l'alcool, les aliments acides ou traités sont les ennemis de la vitamine B1 et empêchent le corps de l'assimiler... Vous devez alors compenser avec Activa Balance.

Vitamine B2 (Riboflavine) dans Activa Balance :

Peau, Ongles, Cheveux, Yeux

La majorité des Nord Américains souffrent d'un manque en vitamine B12 à cause de leur alimentation mal équilibrée.

Ses bienfaits ...

Bénéfique pour la santé de la peau, des ongles et des cheveux, elle aide à prévenir la chute de cheveux.

Indispensable pour une bonne vision, elle défatigue les yeux. Aide dans le cas de la cataracte.

Aide à diminuer la sensation de lèvres ou langue douloureuse.

Bon supplément pour l'arthrite, le syndrome du Tunnel Carpien et la migraine.

Suggestion : Vous avez bu trop d'alcool? Il est difficile pour votre corps d'absorber la vitamine B2. Compensez vite en prenant Activa Balance.

Vitamine B3 (Nicotinamide) dans Activa Balance :

Peau et Troubles digestifs

Ses bienfaits...

Redonne à votre peau une bonne santé et un teint reposé.

Nécessaire pour la bonne santé du système digestif, elle allège les troubles gastro-intestinaux.

Aide à diminuer l'hypertension, le cholestérol et les triglycérides.

Atténue la mauvaise haleine.

Si votre peau est sensible au soleil, vous manquez peut-être de vitamine B3.

Bénéfique pour la migraine et l'arthrite.

Vitamine B5 (Acide Pantothénique) dans Activa Balance :

Système immunitaire, Cholestérol et Triglycérides, Hormones et Glandes

Ses bienfaits...

Améliore la réponse du système immunitaire et la production d'anticorps pour combattre les infections.

Aide à diminuer le taux élevé de cholestérol et de triglycérides dans le sang. Intervient dans la transformation des lipides et du sucre en énergie.

Elle est vitale pour le bon fonctionnement des glandes surrénales et aide à maintenir l'équilibre hormonal.

Aide à la cicatrisation des blessures.

Aide à la croissance et au bon développement des cellules du système nerveux.

Choque post-opératoire ? Fatigue ? La vitamine B5 aide beaucoup dans le traitement.

Vous souffrez d'allergies? Prenez 1 à 3 comprimés de Activa C et 1 comprimé de Activa Balance par jour pour vous aider à atténuer votre allergie. Vous assurez ainsi à votre corps le bon dosage en vitamines C et B5.

Vitamine B6 (Pyridoxine) dans Activa Balance :

Peau, Cheveux

Ses bienfaits...

Elle est nécessaire pour une bonne absorption de la vitamine B12 et pour aider le corps à maintenir un bon taux de Magnésium.

Aide à prévenir les imperfections de la peau : eczéma, psoriasis, dermatite.

Nécessaire pour la santé des cheveux.

Aide à calmer l'irritabilité et l'anxiété dues aux menstruations.

Aide à prévenir les calculs rénaux.

Acide Folique dans Activa Balance

Grossesse, Peau, Arthrite, Anémie

Ses bienfaits...

• Dans Activa Balance, l'acide folique donne bonne mine à votre peau et procure un teint radieux.

• Importante pour avoir une grossesse saine.

• Réduit les risques de malformations de naissance.

• Bon supplément pour l'arthrite.

• Anémie : Joue un rôle important dans la fabrication des globules rouges et blancs.

• Aide à réduire le risque de maladies cardio-vasculaires.

Biotine (Vitamine H) dans Activa Balance :

Chute de cheveux, Ongles, Peau, Muscles

Elle est considérée comme faisant partie du groupe des vitamines B.

C'est une co-enzyme ayant un rôle dans le métabolisme des protéines, des carbohydrates et des lipides.

Ses Bienfaits ...

• Rôle important dans la prévention de la calvitie (chute de cheveux).

• Limite l'apparition des cheveux gris

• Supplément important pour les ongles fragiles, cassants et friables.

• Soulage les muscles douloureux

• Aide à soulager l'eczéma et les dermatoses (maladies de peau)

• La biotine est plus efficace quand elle est combinée avec les vitamines B2, B6 et B3 avec lesquelles elle agit en synergie. La formule de Activa Balance est dosée pour obtenir une synergie optimale.

Pour en savoir plus...

Une carence en Biotine peut causer de sérieux problèmes au niveau du système immunitaire, des nerfs, des muscles, des cheveux et de la peau. Pourquoi ? Car la Biotine fait partie de plusieurs enzymes de notre corps qui contrôlent des fonctions vitales et essentielles, comme l'activité des globules blancs, la synthèse des protéines et des acides gras, le métabolisme des carbohydrates et des sucres.

Toutes les vitamines du groupe B sont solubles dans l'eau. L'excès n'est pas stocké dans le corps mais facilement éliminé par l'urine.

ZINC dans Activa Balance

Peau, Ongles, Cheveux, Os, Dents

Le Zinc est un oligo-élément vital, indispensable à plusieurs métabolismes dans notre organisme.

- Indispensable pour la fabrication de collagène et pour le renouvellement cellulaire.
- Aide à éliminer les taches blanches sur les ongles.
- Entre dans la composition de plusieurs enzymes, dont la Superoxyde Dismutase (SOD) qui agit comme antioxydant.
- Indispensable pour les dents, les os, les ongles, les cheveux et la peau.
- Indispensable pour le bon fonctionnement du système immunitaire.
- Contribue à débarrasser l'organisme des toxines, ainsi que de l'alcool.
- Aide la cicatrisation.

CUIVRE dans Activa Balance

- Nécessaire pour la fabrication d'élastine et de collagène et vital pour la santé de la peau, des os et des articulations.
- Assure une pigmentation homogène des cheveux et de la peau. (Il convertit la Tyrosine en forme utilisable)
- Nécessaire pour convertir le Fer en hémoglobine, et donne ensuite de l'énergie en contribuant à une meilleure absorption du Fer.
- Si vous avez un régime alimentaire pauvre en cuivre, (pas assez d'aliments riches en grains entiers, en viande...), Activa Balance vous assure la dose nécessaire requise par jour.

Activa Balance de ActivaDerme assure à votre peau et votre corps un équilibre parfait en nutriments essentiels pour votre santé.

Vitamine B12 Cobalamine dans Activa Balance :

Hyperpigmentations, Anémie, Dépression, Insomnie, Alzheimer, Mémoire et Concentration.

- Pour être bien assimilée par l'estomac, la vitamine B12 a besoin de Calcium. C'est pourquoi, nous conseillons de la prendre avec des aliments riches en Calcium comme le lait, les fromages, le tofu, le saumon, les arachides, les noix, le brocoli et les graines de Soja.

Ses bienfaits...

- La vitamine B12 est impliquée dans un grand nombre de métabolismes importants comme la synthèse de l'ADN, la formation de globules sanguins, le maintien du coeur et du système nerveux en bonne santé
- Aide à atténuer les taches brunes ou hyperpigmentations.
- On la surnomme "vitamine rouge" car elle contribue à la fabrication des globules rouges. C'est un supplément important pour l'anémie.
- Conseillée comme supplément pour la dépression, les troubles neurologiques, l'insomnie. Elle maintient le système nerveux en équilibre et soulage l'irritabilité. Bénéfique avant et durant les menstruations.
- Améliore la mémoire et le pouvoir de concentration. Essentielle pour les personnes âgées et celles souffrant de la maladie d'Alzheimer.
- Augmente l'énergie.
- Aide à prévenir contre le cancer causé par la cigarette