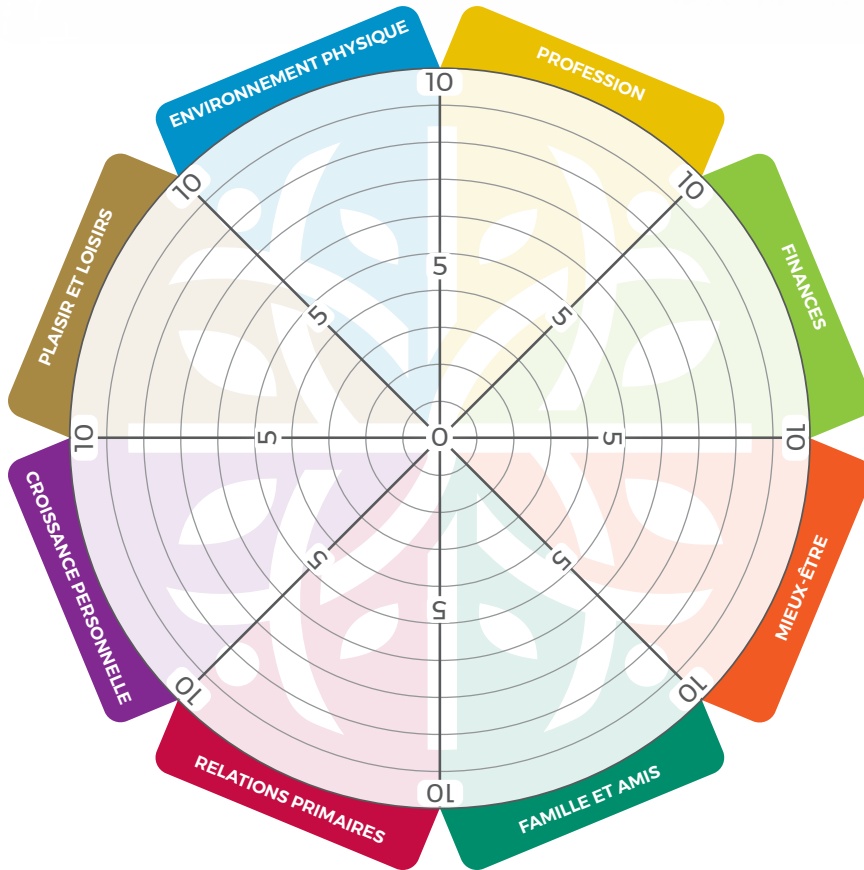




# LA ROUE DE L'ÉQUILIBRE DE LA VIE

Instructions : Tels que l'indiquent les chiffres sur les axes dans le cercle, 0 est la cote la plus faible et 10 est la plus élevée. Cotez votre niveau d'épanouissement pour chaque domaine de votre vie.



- Profession** : Offrir et exprimer vos dons et talents uniques.
- Finances** : Votre relation avec l'argent (le donner et le recevoir) et avec l'abondance.
- Mieux-être** : Votre santé, votre corps et votre sentiment de sécurité physique.
- Famille et amis** : L'épanouissement de vos relations avec votre famille, vos amis et vos collègues.
- Relations primaires** : La personne la plus proche de vous. Je suis ou non dans une relation primaire.
- Croissance personnelle** : Faire des découvertes et en apprendre sur vous-mêmes.
- Plaisir et loisirs** : Du temps pour le ressourcement, le plaisir et les loisirs.
- Environnement physique** : Les endroits où vous passez du temps (domicile, bureau et auto).

Équilibrez et harmonisez les diverses facettes de votre vie. Posez-vous les questions suivantes :

1. Qu'est-ce que je veux ?

\_\_\_\_\_

2. Est-ce cela que je veux vraiment ?

\_\_\_\_\_

3. À quelle(s) facette(s) de ma vie est-ce que j'accorde trop peu d'attention présentement ?

\_\_\_\_\_

4. Quelle est la première étape la plus facile que je peux franchir immédiatement dans la direction de ce que je veux ?

\_\_\_\_\_

\*N'oubliez pas de passer en revue votre équilibre personnel régulièrement.\*

Formulaire rempli par : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_